

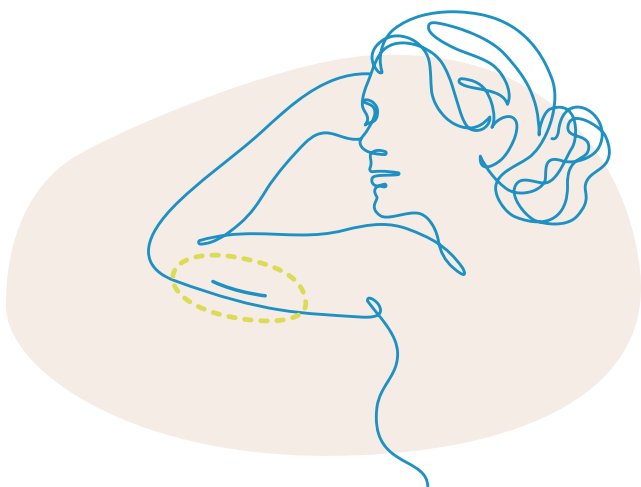
IMPLANON NXT

Jouw keuze voor 3 jaar anticonceptie



Implanon NXT[®]
68 mg etonogestrel

Implanon NXT is een vorm van anticonceptie waarbij de werkzame stof in een staafje zit. Een zorgverlener plaatst het staafje in je arm. In deze folder kun je de belangrijkste informatie lezen. Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, stel deze dan aan je zorgverlener.



Eigenschappen

Wat is Implanon NXT?

Implanon NXT is een dun staafje. Het staafje is ongeveer net zo groot als een lucifer: 4 cm lang en 2 mm breed. In het staafje zit het hormoon etonogestrel, een progestageen. Een zorgverlener plaatst Implanon NXT in je bovenarm, vlak onder de huid. Je voelt het staafje alleen als je er met je vinger overheen gaat. Het Implanon NXT staafje kan tot wel drie jaar blijven zitten en beschermt je in die tijd tegen zwangerschap. Elke dag geeft het staafje een heel kleine hoeveelheid van het hormoon etonogestrel af aan je lichaam.

Die hoeveelheid is precies voldoende om te zorgen dat je geen eisprong hebt. Wanneer jij dat wilt of als de drie jaar voorbij zijn, kun je Implanon NXT weer door je zorgverlener laten verwijderen. Na het verwijderen ben je snel weer vruchtbaar.

Werking

Implanon NXT werkt als volgt:

1. Elke dag geeft het staafje een hele kleine hoeveelheid van het progestageen etonogestrel af aan je lichaam.
2. Het hormoon werkt vervolgens als een soort stoorzender voor de klier in je hersenen. Het signaal dat deze klier elke maand naar je eierstokken stuurt, komt dan ook niet aan. Gevolg is dat er geen eicel vrijkomt. Er kan dus geen bevruchting plaatsvinden en er ontstaat ook geen zwangerschap.
3. Implanon NXT zorgt daarnaast voor extra bescherming tegen zwangerschap. Het maakt het slijm in de baarmoederhals taai, waardoor zaadcellen er heel moeilijk doorheen kunnen komen. Een extra zekerheid dus.



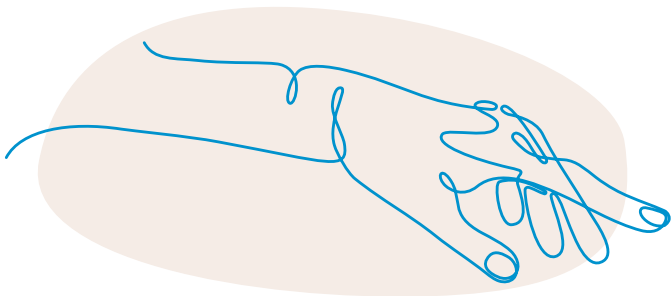
Inbrengen

Hoe wordt Implanon NXT in jouw bovenarm ingebracht?

Alleen een zorgverlener kan Implanon NXT bij je inbrengen. Dit is een simpele handeling die ook vrij snel gaat. Je zorgverlener zal het staafje inbrengen in de binnenkant van het bovenste deel van je arm. Als je rechtshandig bent, wordt het staafje in de linkerarm geplaatst en andersom. Eerst zal je zorgverlener je bovenarm plaatselijk verdoven. Daarna wordt het staafje net onder de huid ingebracht met behulp van een soort naald. Als dit is gedaan, zal er een drukverband om je arm worden gelegd. Dit kun je na 24 uur zelf verwijderen. Het kan voorkomen dat er een blauwe plek ontstaat. Deze verdwijnt meestal weer snel.

Hoe kun je Implanon NXT voelen?

Je zorgverlener zal na het inbrengen van Implanon NXT controleren of het staafje op de juiste plaats zit. Zelf kun je het staafje ook voelen als je er met je vinger overheen gaat. Als je het staafje niet voelt, ga dan terug naar je zorgverlener. Deze zal dan controleren of Implanon NXT zich op de juiste plaats bevindt. Gebruik bij twijfel een condoom totdat de zorgverlener en jij zeker weten dat het staafje goed is ingebracht.



Wanneer kan ik Implanon NXT laten plaatsen?

In principe kan elke vrouw die een keer ongesteld is geweest Implanon NXT gebruiken. Op welk moment je er precies mee kunt beginnen, hangt af van je persoonlijke situatie. Hierna volgen de situaties die mogelijk zijn plus de startadviezen bij elke situatie. Overleg altijd met je zorgverlener over jouw persoonlijke situatie.

Je hebt minimaal een maand geen andere vorm van hormonale anticonceptie gebruikt

De afgelopen maand heb je geen hormonale anticonceptie gebruikt zoals de pil, pleister, ring, de prikpil of een hormoonspiraaltje. Als dit het geval is, kan je Implanon NXT laten inbrengen tijdens de eerste 5 dagen van je menstruatie. Je bent dan meteen beschermd tegen zwangerschap.

Je wilt overstappen van een combinatiepil, ring of pleister

Als je de afgelopen maand een combinatiepil, ring of pleister hebt gebruikt, kun je Implanon NXT het beste laten inbrengen op de dag nadat je de laatste pil uit de pilstrip hebt ingenomen of op de dag waarop je de ring of pleister verwijdert. Je kunt het uiterlijk nog laten inbrengen op de dag dat je eigenlijk met de nieuwe pilstrip, ring of pleister zou beginnen. Je bent dan meteen beschermd tegen zwangerschap.

Je wilt overstappen van een progesteronpil, prikpil of hormoonspiraaltje

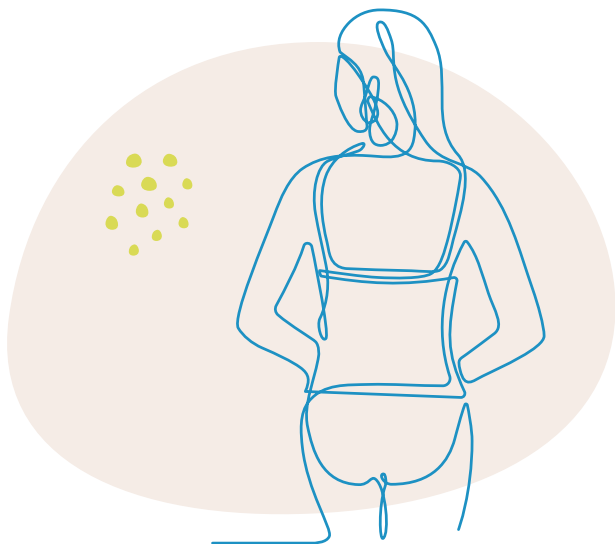
Als je een pil met alleen progesteron gebruikt (ook wel 'minipil' genoemd), kun je op elk moment overstappen op Implanon NXT. Als je de prikpil gebruikt, stap je over op de dag waarop je eigenlijk je volgende injectie zou krijgen. Heb je een hormoonspiraaltje, dan laat je het staafje inbrengen op de dag waarop het spiraaltje verwijderd wordt. Je bent dan meteen beschermd tegen zwangerschap.

Je wilt beginnen met Implanon NXT na een bevalling

Als je bevallen bent, kan je het implantatiestaafje meteen al laten plaatsen. Implanon NXT beschermt dan direct tegen zwangerschap. Het maakt niet uit of je wel of geen borstvoeding geeft, het staafje heeft hier geen invloed op. Wacht je langer dan 21 dagen na de bevalling met plaatsen, dan is het advies om 7 dagen een condoom te gebruiken. Heb je gemeenschap gehad? Dan is het belangrijk om zeker te weten of je niet zwanger kunt zijn. Dit kan ook door te wachten op je eerste menstruatie.

Je wilt beginnen met Implanon NXT na een abortus of miskraam

Na een abortus of miskraam kan je Implanon NXT meteen laten plaatsen. Je bent dan direct beschermd tegen zwangerschap. Wacht je langer en heb je gemeenschap gehad, dan moet je eerst zeker weten dat je niet zwanger kunt zijn. Overleg goed met je zorgverlener.



Menstruatie

Heeft Implanon NXT invloed op mijn menstruatie?

Alle anticonceptiemethoden zonder het hormoon oestrogeen (ook wel 'progestageen-alleen-methoden'), kunnen ervoor zorgen dat je menstruatiepatroon verandert. Dit geldt ook voor Implanon NXT.

Tijdens de eerste maanden na het inbrengen kan er bijvoorbeeld langduriger bloedverlies optreden.

Meestal zijn dit steeds kleine beetjes bloed (dit heet 'spotting'). Ongeveer 1 op de 5 heeft helemaal geen bloedverlies meer. De eerste drie maanden moet je lichaam wennen, daarna is het bloedingspatroon zoals je het de komende jaren kunt verwachten. Het kan prettig zijn om een menstratiekalender in te vullen. Dit geeft je inzicht in hoe jouw bloedingpatroon eruit ziet.

Betrouwbaarheid

Hoe goed beschermt Implanon NXT tegen zwangerschap?

Implanon NXT biedt een goede bescherming tegen zwangerschap. Het anticonceptiestaaftje is al meer dan 20 jaar verkrijgbaar. In die tijd bleek dat deze anticonceptiemethode bijna 100% betrouwbaar is. Dat komt onder andere omdat je niet dagelijks aan je anticonceptie hoeft te denken. Er is dus minder kans om je anticonceptie te vergeten. Helaas is geen enkele vorm van anticonceptie 100% betrouwbaar. Bovendien geldt voor alle anticonceptiemethoden dat ze pas goed werken als ze correct en op het juiste moment worden ingenomen, geplaatst of toegediend.

Werkt Implanon NXT ook als je hebt overgegeven of diarree hebt?

Ja, je blijft gewoon beschermd tegen zwangerschap.



Bijwerkingen

Heeft Implanon NXT ook bijwerkingen?

Alle anticonceptiemiddelen hebben ook bijwerkingen. De mogelijke bijwerkingen van Implanon NXT zijn te vergelijken met andere hormonale anticonceptiemiddelen waarin geen oestrogenen zitten. Als je met een anticonceptiemiddel begint waar hormonen in zitten, kan het gebeuren dat je lichaam moet wennen aan deze hormonen. Met name in de eerste maanden kunnen sommige vrouwen last krijgen van hoofdpijn, acne, gevoelige of pijnlijke borsten, gewichtstoename of een infectie van de vagina. Ook kan je menstruatiepatroon veranderen na het inbrengen van Implanon NXT. Over het algemeen verdragen vrouwen het implantatiestaafje goed.

Combinatie met andere geneesmiddelen

Gaat Implanon NXT samen met andere geneesmiddelen?

Implanon NXT kan met veel andere geneesmiddelen gebruikt worden. Toch zijn er een paar medicijnen die de werking van Implanon NXT kunnen beïnvloeden, net als bij andere hormonale anticonceptiemethoden. Dit geldt bijvoorbeeld voor medicijnen tegen epilepsie en tuberculose, hoge bloeddruk, hepatitis-C virusinfectie, HIV-infectie, andere infectieziekten, middelen als bosentan en sint janskruid en medicijnen die ciclosporine bevatten. Als je dergelijke medicijnen gaat gebruiken, vertel je zorgverlener dan dat je al Implanon NXT gebruikt. Je zorgverlener kan je vertellen of het nodig is om tijdelijk een andere of een aanvullende vorm van anticonceptie te gebruiken, zoals een condoom.

Veilig vrijen

Hoe zit het eigenlijk met Implanon NXT en veilig vrijen?

Implanon NXT is een heel betrouwbare methode om zwangerschap te voorkomen. Maar let op: het beschermt niet tegen seksueel overdraagbare aandoeningen (soa's). Alleen een condoom beschermt je tegen soa's.

Borstvoeding

Kun je Implanon NXT gebruiken als je borstvoeding geeft?

Ja, je kan Implanon NXT gewoon gebruiken als je borstvoeding geeft. Onderzoek heeft laten zien dat het anticonceptiestaaftje geen negatieve invloed heeft op de kwaliteit en de hoeveelheid borstvoeding. Ook is aangetoond dat het gebruik geen invloed heeft op de groei en ontwikkeling van de baby.

Stoppen

Hoe lang kun je één Implanon NXT staaftje gebruiken?

Implanon NXT kan maximaal drie jaar in je bovenarm blijven zitten. Na die tijd moet je zorgverlener het staaftje verwijderen, omdat het dan is uitgewerkt. Als je dat wilt, kan er meteen een nieuw staaftje worden ingebracht voor de volgende drie jaar. Natuurlijk kan je het staaftje ook eerder laten verwijderen, je kunt dan snel weer vruchtbaar zijn.

Stel dat je wilt stoppen met Implanon NXT, hoe gaat dat dan?

Met Implanon NXT kun je op ieder moment stoppen. De zorgverlener zal de bovenarm waar het staafje in zit plaatselijk verdoven en vervolgens een klein sneetje maken. Het staafje wordt verwijderd en je zorgverlener zal een pleister (een 'zwaluwstaartje') op het wondje aanbrengen. Daarna zal een drukverband worden aangebracht. De hele handeling duurt meestal maar enkele minuten. Het drukverband kun je na 24 uur zelf verwijderen. Het is mogelijk dat op de plaats van het wondje een blauwe plek ontstaat. Dit is niet ernstig en deze verdwijnt meestal weer snel. Soms blijft er een klein, dun littekentje achter.

Hoe snel ben je weer vruchtbaar als je met Implanon NXT stopt?

Met Implanon NXT kun je op elk moment stoppen. Ook als je besluit dat je zwanger wilt worden. Ga naar je zorgverlener om Implanon NXT te laten verwijderen. Nadat het staafje is verwijderd, kun je snel weer vruchtbaar zijn. Als je niet zwanger wilt worden, is het daarom aan te raden om een andere vorm van anticonceptie te gebruiken.

Hoe denk je eraan over 3 jaar dat Implanon NXT eruit moet?

Het is handig om de datum waarop je Implanon NXT moet laten verwijderen in de agenda of herinneringen van je telefoon te zetten. Je krijgt van je zorgverlener ook een persoonlijk gebruikerskaartje als Implanon NXT is ingebracht. Hierop staat onder andere de datum waarop het staafje is ingebracht en de datum waarop je het uiterlijk moet laten verwijderen.



Meer info?

- Kijk op [Anticonceptie.nl](https://www.Anticonceptie.nl).
- Voor meer informatie over Implanon NXT kun je contact opnemen met je zorgverlener.
- Meer gedetailleerde informatie vind je in de bijsluiter in de verpakking.
- Voor productvragen of het melden van bijwerkingen kun je contact opnemen met 00800-66550123 of d poc.benelux@organon.com.
NB: Dit contact vervangt niet het advies van jouw zorgverlener. Vragen over algemene medische onderwerpen of jouw persoonlijke medische conditie kunnen wij niet beantwoorden.

NL-XPL-110061

