



PUUR VERLOSKUNDIGEN

Informatiebrief Implanon

Implanon NXT is een anticonceptiestaaftje dat je 3 jaar helpt te beschermen tegen zwangerschap. Het staaftje wordt geplaatst in de bovenarm. Het implantaat is een klein, zacht, flexibel plastic staaftje van 4cm lang en 2mm dik. Het bevat 68 miligram van de werkzame stof etonogestrel. Etonogestrel is een kunstmatig vrouwelijk hormoon dat lijkt op progesteron. Er wordt doorlopend een kleine hoeveelheid etonogestrel afgegeven aan de bloedbaan. Het implantaat zelf is gemaakt van ethyleenvinylacetaatcopolymeer, een plastic dat niet in het lichaam kan oplossen. Het bevat ook een kleine hoeveelheid bariumsulfaat, zodat het zichtbaar is op een röntgenfoto.

Hoe werkt een Implanon NXT?

De werkzame stof etonogestrel werkt op 2 manieren.

- Het voorkomt dat er een eikel vrijkomt uit de eierstok (onderdrukt de eisprong).
- Het verandert de samenstelling van het baarmoederslijmvlies, waardoor sperma moeilijker in de baarmoeder kan komen.

Betrouwbaarheid

Het Implanon biedt bescherming tegen zwangerschap. Het anticonceptiemiddel is meer dan 99% effectief. Van de 1000 vrouwen met een implanon NXT worden er minder dan 5 toch zwanger.

Het Implanon biedt geen bescherming tegen geslachtziektes (SOA's).

Meer informatie is te vinden op de website; www.anticonceptie.nl

Wanneer kan het Implanon geplaatst worden?

Het Implanon NXT kan op ieder moment in de cyclus geplaatst worden. Indien plaatsing plaatsvindt op dag 1-5 van je natuurlijke cyclus biedt het direct bescherming tegen zwangerschap. Als het implantaat na de vijfde dag van de menstruatie wordt geplaatst, moet je in de eerste 7 dagen na de plaatsing een extra anticonceptiemiddel gebruiken (bijvoorbeeld een condoom).

Na een bevalling is plaatsen van het Implanon NXT afhankelijk van de voeding die gegeven wordt aan de baby. Indien je borstvoeding geeft kan het Implanon NXT vanaf 4 weken post partum geplaatst worden. Indien je flesvoeding geeft is het plaatsen van een Implanon NXT direct na de bevalling mogelijk.

Bijwerkingen en bloedingspatroon

Tijdens het gebruik van Implanon NXT is het waarschijnlijk dat er veranderingen in het bloedingspatroon optreden (onregelmatig bloedingspatroon, verandering van intensiteit of duur van de bloedingen). Amenorroe (het uitblijven van periodiek menstrueel bloedverlies) werd gerapporteerd bij 1 op de 5 vrouwen, terwijl ook door 1 op de 5 vrouwen herhaald en/of langdurig optreden van bloedingen gerapporteerd werd. Het bloedingspatroon in de eerste drie maanden geeft bij veel vrouwen een goede indicatie voor het patroon in de tijd erna.

Na het plaatsen kan je bijwerkingen krijgen zoals hoofdpijn (24%), huidafwijkingen (10%), pijnlijk of gespannen borsten (10%), toename lichaamsgewicht etc. Vaak verdwijnen de bijwerkingen na 3 maanden.

Contra indicatie voor plaatsen Implanon NXT

- Als je zwanger bent of kunt zijn
- Als je onverklaarbaar bloedverlies hebt buiten je menstruaties om
- Als je borst- of baarmoederhalskanker hebt (gehad), of een ander hormoonafhankelijke tumor
- Als je epilepsie hebt en hier medicijnen voor gebruikt

Het plaatsen

Het inbrengen en verwijderen van de Implanon NXT gebeurt onder plaatselijke verdoving. Het Implanon NXT wordt direct onder de huid ingebracht, aan de binnenkant van de bovenarm van je niet dominante arm (de arm waarmee je niet schrijft). De plaats waar het Implanon NXT zal worden ingebracht zal bepaald worden, waarna je een verdoving krijgt. Hierdoor zul je het inbrengen van het Implanon NXT niet of nauwelijks voelen. Na plaatsen zal een pleister en een drukverband worden aangebracht. Het drukverband voorkomt het ontstaan van blauwe plekken. Het drukverband kan na 24 uur verwijderd worden, de pleister na 3-5 dagen.

Na het plaatsen

Na het plaatsen zal de verloskundige aangeven hoe je het Implanon NXT zelf kunt voelen. Hierdoor kun je op termijn ook controleren of het Implanon NXT zich nog op de juiste plaats bevindt.

Afhankelijk van de plaatsing zal de verloskundige advies geven over de betrouwbaarheid tegen zwangerschap. Afhankelijk van de plaatsingstermijn in de cyclus is het eventueel nodig om 7 dagen aanvullende anticonceptie te gebruiken.

Het bloedingspatroon kan na plaatsing veranderen. De frequentie van de bloedingen kan veranderen (uitblijven, minder, onregelmatig of meer), maar ook de intensiteit of duur van de bloedingen. Bij 1 op de 5 vrouwen blijven bloedingen uit, terwijl ook door 1 op de 5 vrouwen herhaalde en/of langdurige bloedingen worden gemeld. Het bloedingspatroon in de eerste 3 maanden van gebruik geeft gewoonlijk een goede aanwijzing voor het toekomstige bloedingspatroon.

Betaling

Afhankelijk van je verzekering, wordt het Implanon NXT vergoed. Anticonceptie voor vrouwen vanaf 21 jaar wordt niet vergoed vanuit de basisverzekering. Er vindt wel een vergoeding plaats indien je aanvullend verzekerd bent. De kosten voor een Implanon NXT bedraagt € 129,60 (2024).

Het plaatsen van het Implanon NXT wordt altijd door je verzekering vergoed (€ 77,85 in 2024). Geef een verhindering minimaal 24uur van te voren aan ons door. Voor niet op tijd afgezegde afspraken of vergeten afspraken wordt €50.- in rekening gebracht.

Tenslotte: We stellen je huisarts op de hoogte van je gekozen anticonceptiemethode doormiddel van een brief.

Als er nog vragen en/of opmerkingen zijn, horen we het graag.

Met vriendelijke groet,
Nienke Dijk, Susanne de Boer en Susan Beckers, Puur verloskundigen