

## Rooster CoYoga 2025

### Groep 1

Les	Datum	Tijdstip
1	14-11-2024	19:15-20:30
2	21-11-2024	19:15-20:30
3	28-11-2024	19:15-20:30
4	12-12-2024	19:15-20:30
5 (partnerles)	19-12-2024	19:15-20:30
<i>Kerstvakantie</i>		
6	09-01-2025	18:30-19:45
7	16-01-2025	18:30-19:45
8	23-01-2025	18:30-19:45
9	30-01-2025	18:30-19:45
10 (bijeenkomst met baby)	Volgt i.o.m. groep	

### Groep 2

Les	Datum	Tijdstip
1	09-01-2025	20:00-21:15
2	16-01-2025	20:00-21:15
3	23-01-2025	20:00-21:15
4	30-01-2025	20:00-21:15
5 (partnerles)	06-02-2025	20:00-21:15
6	13-02-2025	18:30-19:45
<i>Voorjaarsvakantie</i>		
7	27-02-2025	18:30-19:45
8	06-03-2025	18:30-19:45
9	13-03-2025	18:30-19:45
10 (bijeenkomst met baby)	Volgt i.o.m. groep	

### Groep 3

Les	Datum	Tijdstip
1	27-02-2025	20:00-21:15
2	06-03-2025	20:00-21:15
3	13-03-2025	20:00-21:15
4	20-03-2025	20:00-21:15
5 (partnerles)	27-03-2025	20:00-21:15
6	03-04-2025	18:30-19:45
7	10-04-2025	18:30-19:45
8	17-04-2025	18:30-19:45
9	24-04-2025	18:30-19:45
10 (bijeenkomst met baby)	Volgt i.o.m. groep	

### Groep 4

Les	Datum	Tijdstip
1	03-04-2025	20:00-21:15

2	10-04-2025	20:00-21:15
3	17-04-2025	20:00-21:15
4	24-04-2025	20:00-21:15
<i>Meivakantie</i>		
5 (partnerles)	08-05-2025	20:00-21:15
6	15-05-2025	18:30-19:45
7	22-05-2025	18:30-19:45
8	29-05-2025	18:30-19:45
9	05-06-2025	18:30-19:45
10 (bijeenkomst met baby)	Volgt i.o.m. groep	

#### Groep 5

Les	Datum	Tijdstip
1	15-05-2025	20:00-21:15
2	22-05-2025	20:00-21:15
3	29-05-2025	20:00-21:15
4	05-06-2025	20:00-21:15
<i>Meivakantie</i>		
5 (partnerles)	12-06-2025	20:00-21:15
6	19-06-2025	18:30-19:45
7	26-06-2025	18:30-19:45
8	03-07-2025	18:30-19:45
9	10-07-2025	18:30-19:45
<i>Zomervakantie</i>		
10 (bijeenkomst met baby)	Volgt i.o.m. groep	

Groep 6 (verkorte versie kunnen dit bijv. opfriscursus noemen, zwangere kunnen instromen vanaf 20 t/m 32 weken zwangerschap)

Les	Datum	Tijdstip
1	19-06-2025	20:00-21:15
2	26-06-2025	20:00-21:15
3 (partnerles)	03-07-2025	20:00-21:15
4	10-07-2025	20:00-21:15
<i>Zomervakantie</i>		
10 (bijeenkomst met baby)	Volgt i.o.m. groep	